

chakradance^{MC}

rythme pour votre âme

WEEKEND CHAKRADANCE® SPECIAL EQUINOXE EN RESIDENTIEL GARD(30), ARGILLIERS (10km Uzès - 25km Nîmes) Avec Laetitia Charrueau

AUTOMNE :
SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2018

PRINTEMPS :
SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 MARS 2019



Chakradance® propose d'éveiller nos centres d'énergies, par la danse intuitive, improvisée sur de la musique en résonance avec les 7 chakras, avec pour support la méditation, le rêve éveillé, des temps de partage, le dessin spontané. Cette pratique de danse libre vise à rétablir l'équilibre de nos chakras, qui dans la tradition indienne, représentent des ponts entre le corps, l'esprit et l'âme. Pratiquer Chakradance®, c'est créer un lien subtil avec son monde intérieur, retrouver sa danse authentique. Au cœur de cet espace sacré, vous deviendrez plus présent à vous-même, merveilleusement vivant. Ouvert à tous, hommes/femmes, aucun prérequis en danse n'est demandé, ni connaissances particulières des chakras, laisse toi juste guider de l'intérieur!

Lieu : La Bastide de Boisset, impasse des Micocouliers, 30210 Argilliers

Repas : partagés, cuisine toute équipée à disposition

Tarifs : Animation 140€ - Hébergement sur place en chambres d'hôte 35 à 70€

Renseignements et inscriptions :

Laetitia Charrueau 06 68 41 46 41 l.charrueau@gmail.com www.laetitiacharrueau.fr

Coupon d'inscription :

Prénom: _____ Nom : _____

Adresse : _____

Email : _____@_____ Tél. : _____

Chèque d'arrhes de 50€ à libeller et envoyer à Laetitia Charrueau : 3, rue Saint Castor 30000 Nîmes