



WEEKEND CHAKRADANCE® EN RÉSIDENTIEL  
SPÉCIAL ÉQUINOXE DE PRINTEMPS  
30 et 31 Mars 2019 à Argilliers (30-Gard)  
avec Laetitia Charrueau

*Méditation, danse intuitive, rêve éveillé,  
dessin spontané, massage*

**UN VOYAGE AU COEUR DE SOI**

J'ai été confronté ces dernières années à des périodes de changement de saison laborieuses, la transition était longue et éprouvante. J'ai décidé depuis deux ans d'ouvrir un espace accueillant, bienveillant, pour nous retrouver et traverser nos 7 chakras durant ces deux jours. Il s'agit d'un temps pour être avec soi, dans son intériorité, retrouver sa verticalité, son axe, monter en vibration, avec le soutien du groupe, pour libérer ce qui n'est plus, accueillir vide, planter de nouvelles graines et construire le nouveau présent.

Chakradance® propose d'éveiller nos centres d'énergies, par la danse intuitive, improvisée sur de la musique en résonance avec les 7 chakras, avec pour support la méditation, le rêve éveillé, des temps de partage, le dessin spontané. Cette pratique de danse libre vise à rétablir l'équilibre de nos chakras, qui dans la tradition indienne, représentent des ponts entre le corps, l'esprit et l'âme. Pratiquer Chakradance®, c'est créer un lien subtil avec son monde intérieur, retrouver sa danse authentique. Au cœur de cet espace sacré, vous deviendrez plus présent à vous-même, merveilleusement vivant. Ouvert à tous, hommes/femmes, aucun prérequis en danse n'est demandé, ni connaissances particulières des chakras, laisse toi juste guider de l'intérieur, ton corps, ton âme sait!

Lieu : La Bastide de Boisset, impasse des Micocouliers, 30210 Argilliers (10km Uzès - 25km Nîmes)

Repas : partagés, cuisine toute équipée à disposition

Tarifs : Animation 140€ - Hébergement sur place en chambres d'hôte 35 à 70€

Renseignements et inscriptions :

Laetitia Charrueau 06 68 41 46 41 [l.charrueau@gmail.com](mailto:l.charrueau@gmail.com) [www.laetitiacharrueau.fr](http://www.laetitiacharrueau.fr)

---

Coupon d'inscription :

Prénom: \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

Chèque d'arrhes de 50€ à libeller et envoyer à La Petite Voix au 3, rue Saint Castor 30000 Nîmes